

# CHAMPIONNATS DU MONDE DE COURSE DE MONTAGNE ET DE TRAIL

## *Chiang Mai, Thaïlande*

### QUI SONT LES FAVORIS ?

L'ITRA est fière de vous présenter les premiers Championnats du monde combinés de course de montagne et de trail (**WMTRC**) qui accueilleront plus de 900 athlètes élités provenant de 46 fédérations membres.

Les distances des courses de trail sont **Trail Long** (80 km, 4910 m de dénivelé, départ à 6h30 (GMT+7) le samedi 5 novembre) et le **Trail Court** (40 km, 2777 m de dénivelé, départ à 7h30 le samedi 5 novembre). Les distances des courses de montagne sont les suivantes : **Montée Classique** (8,5 km, 1014 m de dénivelé, départ de 9h15 à 10h le vendredi 4 novembre), **Montée et descente classique** (11,2 km, 441 m de dénivelé, départ de 9h45 à 11h le dimanche 6 novembre) et **Montée et descente classique Junior** (11,2 km, 441 m de dénivelé, départ de 8h30 à 9h le dimanche 6 novembre).

The performance level of the athletes competing in each of the events is incredibly high. Let's take a closer look at the start list of the Long and Short Trail Races and highlight some of the brightest stars to look out for.

#### • COURSE TRAIL LONG



Si l'on regarde l'indice de performance ITRA (**ITRA PI**), le classement est très serré entre les 7 premiers hommes qui affichent chacun un ITRA PI supérieur à 900. Parmi eux, on trouve **Hannes NAMBERGER** (Allemagne, ITRA PI 928), **Tom EVANS** (Royaume-Uni, ITRA PI 918), **Adam PETERMAN** (États-Unis, ITRA PI 917), **Thibaut GARRIVIER** (France, ITRA PI 916), **Andreas REITERER** (Italie, ITRA PI 905), **Nicolas MARTIN** (France, ITRA PI 902) et **Martin ANTHAMATTEN** (Suisse, ITRA PI 901).



Le vainqueur a toutes les chances de se démarquer de ce groupe. Cependant, ils seront tous



loin de chez eux et la Thaïlande est peut-être un paradis pour les vacances et le pays du sourire, mais c'est aussi un pays chaud et humide comparé à l'Europe et aux États-Unis. Les Asiatiques les mieux classés sur le terrain sont **Hirokazu NISHIMURA** (Japon, ITRA PI 834) et **WONG Ho Chung** (Hong Kong, ITRA PI 825). Pourront-ils, tout comme le coureur thaïlandais le mieux classé, Jantaraboon "**Jay**" **KIANGCHAIPAIPHANA** (ITRA PI 773), ou **Harry JONES**

(Royaume-Uni, ITRA PI 873) qui a vécu à Chiang Mai pendant des années avant de retourner au Royaume-Uni récemment, mettre à profit leur expérience du terrain pour bouleverser le classement ? Gardez également un œil sur les coureurs qui ont goûté au succès lors de précédents championnats du monde - **Nicolas MARTIN** était 5e au Portugal en 2019 et **Ludovic POMMERET** (France, ITRA PI 877) a pris la 7e place.

Du côté des femmes, une athlète pourra-t-elle rivaliser avec l'extraordinaire championne du monde de trail running en 2019 **Blandine L'HIRONDEL** (France, ITRA PI 811) ? Elle fait



assurément figure de grande favorite pour défendre son titre. **Dominika STELMACH** (Pologne, ITRA PI 773) est classée deuxième du peloton selon l'ITRA PI et **Sunmaya BUDHA** (Népal, ITRA PI 772) est troisième. En tant que traileuse la mieux classée en Asie, un podium pour Sunmaya ne surprendrait personne. Gardez également



un œil sur **Azara GARCIA** (Espagne, ITRA PI 768), qui a pris la quatrième place des Championnats du monde au Portugal en 2019, et qui tentera de faire au moins une meilleure place à Chiang Mai.

Comme vous pouvez le voir dans le tableau ci-dessous, seuls 13 points séparent les femmes classées deuxième et dixième, donc une fois encore, attendez-vous à une course serrée pour savoir qui sera couronnée championne du monde. Et la "bataille" entre la France et l'Espagne pour le titre féminin par équipe s'annonce comme le "Rumble in The Jungle II". L'équipe de France pourra-t-elle défendre les médailles d'or qu'elle a fièrement gagnées en 2019 ?

#### TOP 10 MEN (BY ITRA PI)

FAMILY NAME	NAME	ITRA PI	NATIONALITY
NAMBERGER	Hannes	<b>928</b>	Germany
EVANS	Tom	<b>918</b>	UK
PETERMAN	Adam	<b>917</b>	USA
GARRIVIER	Thibaut	<b>916</b>	France
REITERER	Andreas	<b>905</b>	Italy
MARTIN	Nicolas	<b>902</b>	France
ANTHAMATTEN	Martin	<b>901</b>	Switzerland
SINCLAIR	David	<b>898</b>	USA
EGEA CACERES	ARITZ	<b>893</b>	Spain
FERNANDEZ JIMENEZ	JOSE ANGEL	<b>888</b>	Spain

#### TOP 10 WOMEN (BY ITRA PI)

FAMILY NAME	NAME	ITRA PI	NATIONALITY
L'HIRONDEL	Blandine	<b>811</b>	France
STELMACH	Dominika	<b>773</b>	Poland
BUDHA	Sunmaya	<b>772</b>	Nepal
GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO	Azara	<b>768</b>	Spain
MOLIST CODINA	Marta	<b>768</b>	Spain
VASINOVA	Marcela	<b>766</b>	Czech Republic
TANGUY	Audrey	<b>766</b>	France
BOHARD CAILLER	Manon	<b>764</b>	France
BRACY	Addie	<b>763</b>	USA
ARENAS ALCAZAR	Gemma	<b>760</b>	Spain

#### • COURSE TRAIL COURT



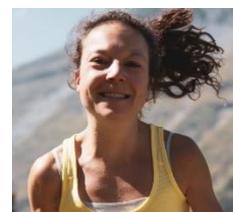
La qualité des athlètes de la course de Trail Cours est également stratosphérique. Chez les hommes, nous avons **Jonathan ALBON**, le champion du monde de trail running en titre, avec le plus haut PI ITRA de tous les participants à la WMTRC : **943**. Jonathan est le deuxième coureur de trail le plus rapide du monde au classement ITRA, derrière Killian JORNET (Espagne, PI ITRA 951). Parmi ceux qui cherchent à empêcher Jonathan de conserver sa couronne, on compte 7 athlètes classés au-dessus de 900 : **Petter ENGDAHL** (Suède, 923 ITRA PI), **Frédéric TRANCHAND** (France, 919 ITRA PI), **Stian Hovind ANGERMUND** (Norvège, 913 ITRA PI), **Thomas CARDIN** (France, 912 ITRA PI), **Rui UEADA** (Japon, 905 ITRA PI), Francesco PUPI (Italie, 901, ITRA PI) et **Martin ANTHAMATTEN** (Suisse, 901 ITRA PI). **Francesco PUPI** a terminé



quatrième des Championnats du monde au Portugal en 2019, et sera déterminé à monter sur le podium cette fois-ci.



Cette tendance se confirme chez les femmes. Le PI ITRA suggère que la Suédoise **Tove ALEXANDERSSON** est une grande favorite. Elle est deuxième au classement général ITRA féminin (derrière Courtney DAUWALTER (USA, ITRA PI 830)) avec le plus haut ITRA PI de tous les participants au WMTRC : **828**. Pour le titre de championne du monde, Tove sera confrontée à 7 athlètes dont l'IP ITRA est supérieur à 750. A savoir : **Anaïs SABRIE** (France, 781 ITRA PI), **Sheila AVILES CASTAÑO** (Espagne, 780



ITRA PI), **Nuria GIL CLAPERA** (Espagne, 765 ITRA PI), **Mathilde SAGNES** (Espagne, 762 ITRA PI), **Eleanor DAVIS** (Royaume-Uni, 758 ITRA PI) et **Ariane Wilhem** (Suisse, 757 ITRA PI). Sheila AVILES CASTAÑO a remporté le bronze aux Championnats du monde au Portugal en 2019, et sera déterminée à conserver sa place sur le podium cette année...

Avec des champs empilés des coureurs de trail les plus talentueux de la planète, des athlètes débordant de fierté de représenter leur pays, des nations rivalisant dans une rivalité féroce et amicale, un nouveau format et une première pour les Mondiaux en Asie, l'excitation atteint son paroxysme. L'ITRA fournira des mises à jour tout au long du WMTRC afin que vous puissiez suivre toute l'action et ne pas en manquer une miette.

#### TOP 10 HOMME (ITRA PI):

NOM	PRENOM	ITRA PI	NATIONALITE
ALBON	Jonathan	<b>943</b>	UK
ENGDAHL	Petter	<b>923</b>	Sweden
TRANCHAND	Frédéric	<b>919</b>	France
ANGERMUND	Stian Hovind	<b>913</b>	Norway
CARDIN	Thomas	<b>912</b>	France
UEDA	Rui	<b>905</b>	Japan
PUPPI	Francesco	<b>901</b>	Italy
ANTHAMATTEN	Martin	<b>901</b>	Switzerland
BONIN	Arnaud	<b>895</b>	France
CARDONA COLL	ORIOL	<b>894</b>	Spain

#### TOP 10 WOMEN (BY ITRA PI)

NOM	PRENOM	ITRA PI	NATIONALITE
ALEXANDERSSON	Tove	<b>825</b>	Sweden
SABRIE	Anaïs	<b>781</b>	France
AVILES CASTAÑO	SHEILA	<b>780</b>	Spain
GIL CLAPERA	NURIA	<b>765</b>	Spain
SAGNES	Mathilde	<b>762</b>	France
DAVIS	Eleanor	<b>758</b>	UK
WILHEM	Ariane	<b>757</b>	Switzerland
KOLBEINSDOTTIR	ANDREA	<b>756</b>	Iceland
CONTI	Fabiola	<b>748</b>	Italy
FERTIN	Candice	<b>746</b>	France

Retrouvez les listes de départ complètes de toutes les courses des Championnats du Monde de Mountain & Trail Running 2021:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VdOydDs8JL0c3vzXd6UvozDLa8YtmGj7/edit?usp=sharing&ouid=117867737499319903180&rtpof=true&sd=true>



**Podium Homme- TWC 2019 1<sup>st</sup> Jonathan ALBON, 2<sup>nd</sup> Julien RANCON, 3<sup>rd</sup> Christian MATHYS**



**Podium femme-TWC 2019 1<sup>st</sup> Blandine L'HIRONDEL, 2<sup>nd</sup> Ruth CROFT, 3<sup>rd</sup> Sheila AVILES**



**Podium Homme par équipe – TWC 2019 1<sup>st</sup> FRANCE, 2<sup>nd</sup> GRANDE BRETAGNE, 3<sup>rd</sup> ESPAGNE**



**Podium Femme par équipe – TWC 2019: 1<sup>st</sup> FRANCE, 2<sup>nd</sup> ESPAGNE, 3<sup>rd</sup> ROUMANIE**