

2020

INFOGRAFÍAS DE TRAIL RUNNING

TRAIL RUNNING EN NÚMEROS



Información obtenida de la base de datos de ITRA

www.itra.run

INFOGRAFÍAS DE TRAIL RUNNING

BASE DE DATOS 2013-2019



5 MILLIONS
de resultados individuales

PARA



1.77 MILLION
de corredores

DE



25,700
carreras

DE



195
países o regiones autónomas

INDICE DE RENDIMIENTO ITRA

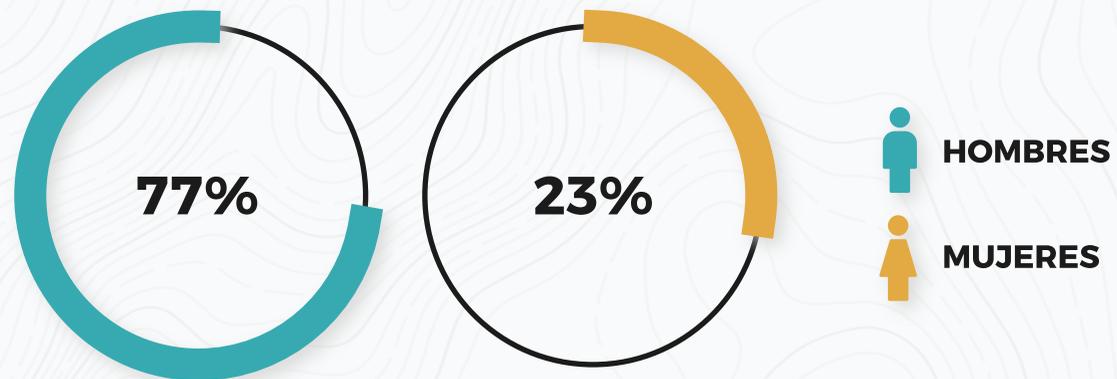
El índice de rendimiento ITRA sirve como una herramienta de evaluación y comparación de velocidad de los diferentes corredores de trail de todo el mundo, incluyendo atletas que nunca han participado en el mismo evento.

El índice corresponde a la velocidad máxima de cada corredor en una escala de 1000 puntos, que corresponde a su rendimiento en relación con el récord mundial teórico para esa distancia.

Cada corredor obtiene un puntaje de hasta 1000 en cada carrera que participa. Las mejores puntuaciones de cada corredor se utilizan para calcular su Índice de rendimiento de un máximo de 1000 puntos.

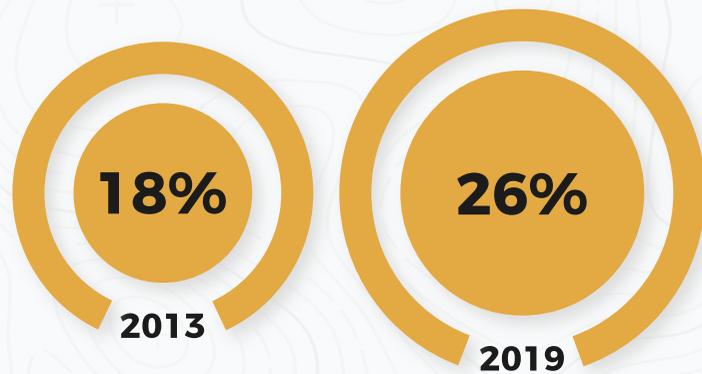
GÉNERO

HOMBRE VERSUS MUJER



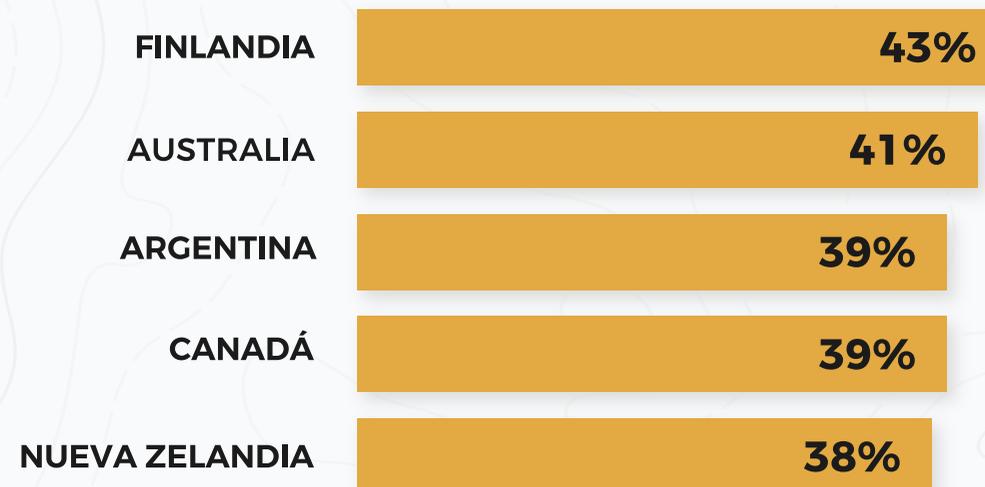
CRECIMIENTO DE MUJERES

El trail running es un deporte predominantemente masculino. Sin embargo, el % de **MUJERES** ha crecido de:



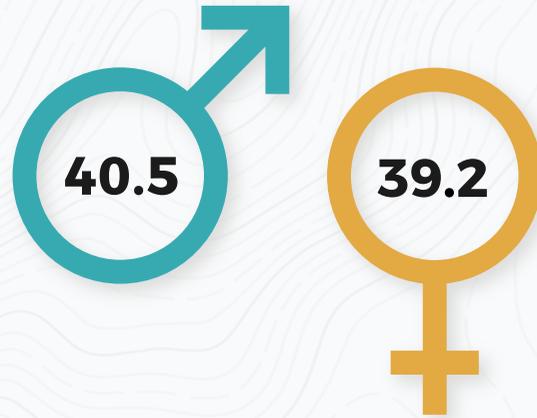
TOP 5 PAÍSES

Países con mayor presencia femenina:

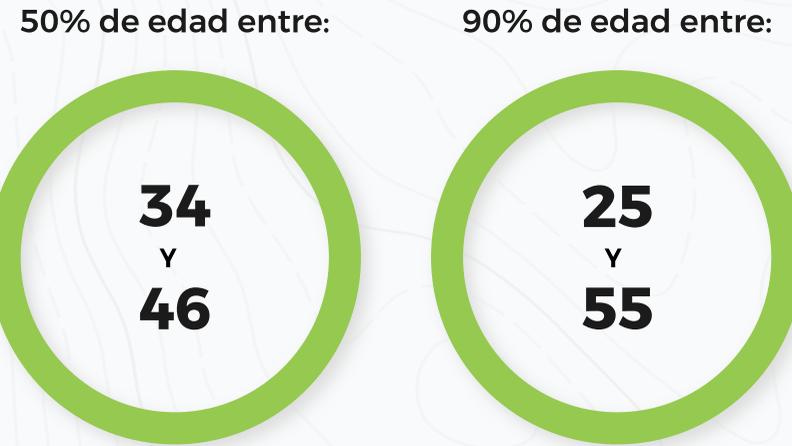


EDAD

EDAD PROMEDIO



RANGO DE EDAD

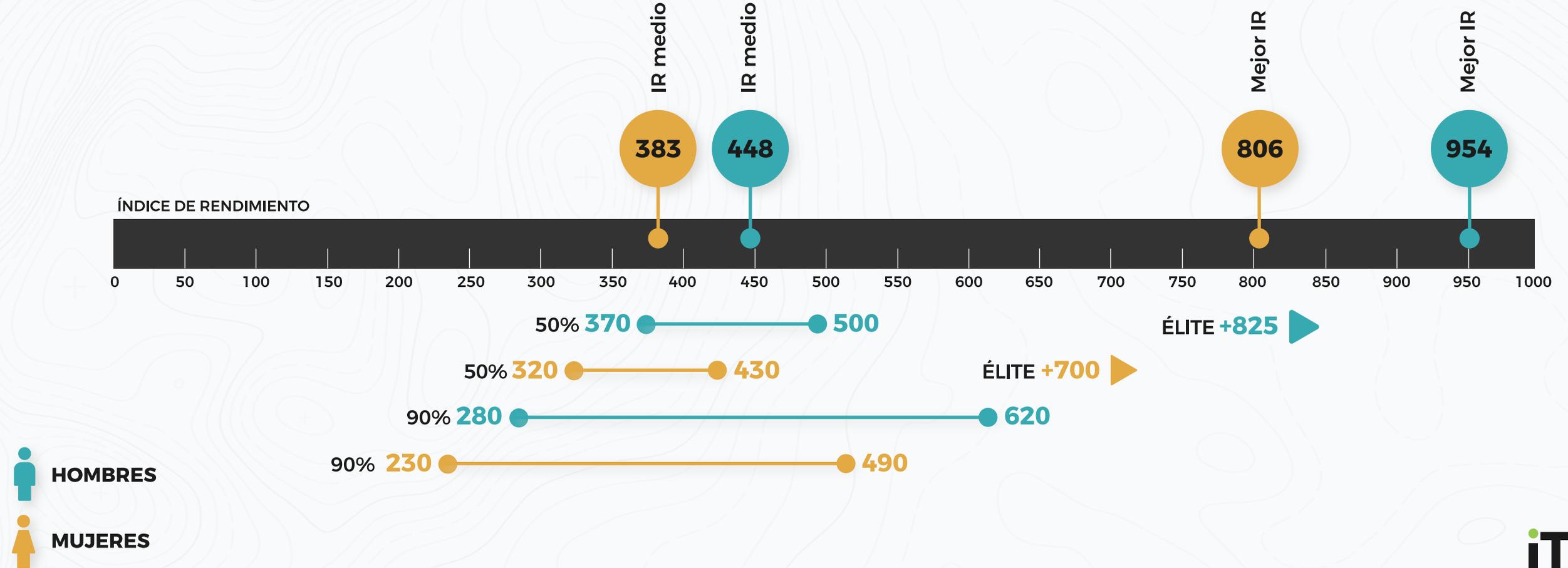


-  HOMBRES
-  MUJERES
-  HOMBRES y MUJERES

ÍNDICE GENERAL DE RENDIMIENTO ITRA - IR

ÍNDICE DE RENDIMIENTO

La mayoría de corredores se encuentran cerca del promedio y cuanto más nos alejamos de este promedio, menos corredores podremos encontrar.



ÍNDICE GENERAL DE RENDIMIENTO ITRA - IR

IR PROMEDIO POR REGIONES MUNDIALES

ITRA tiene resultados de 5 continentes:



ÍNDICE GENERAL DE RENDIMIENTO ITRA - IR

ÉLITE ITRA

Las **MUJERES** élite tienen un índice de rendimiento superior a **700**.

Los **HOMBRES** élite tienen un índice de rendimiento superior a **825**.



Nº de corredores



Nº de nacionalidades



Edad promedio



Menor edad / Mayor edad



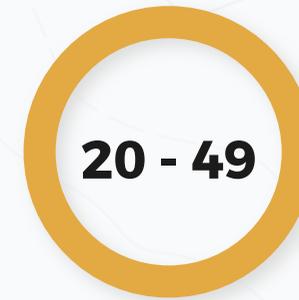
Nº de corredores



Nº de nacionalidades



Edad promedio

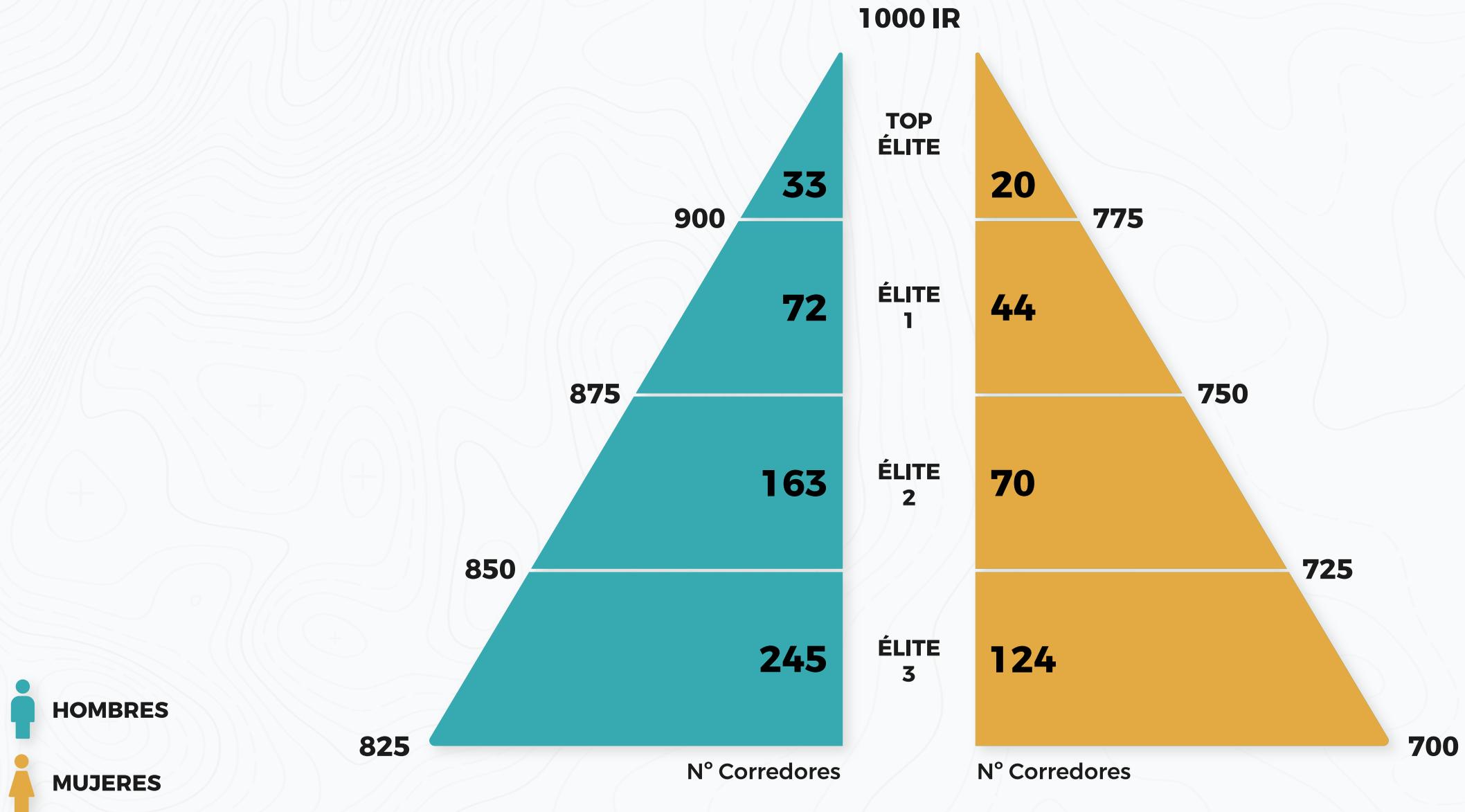


Menor edad / Mayor edad



ÍNDICE GENERAL DE RENDIMIENTO ITRA - IR

CATEGORÍAS ITRA ÉLITE



ÍNDICE GENERAL DE RENDIMIENTO ITRA - IR

IR Y N° DE CORREDORES 2015-2019

El número de corredores con un índice de rendimiento ITRA casi se ha duplicado de **600,000** a **1,170,000**.

El IR promedio de todos los corredores disminuyó de **454** en el **2015** a **430** en el **2019**.



FINISHERS Y CATEGORÍAS DE CARRERAS POR DISTANCIA

CATEGORÍAS POR DISTANCIA

ITRA tiene 7 categorías de carreras diferentes según la distancia y el nivel de dificultad: **XXS** a **XXL**.



S - M
54% de todas las carreras
54% de todos los resultados



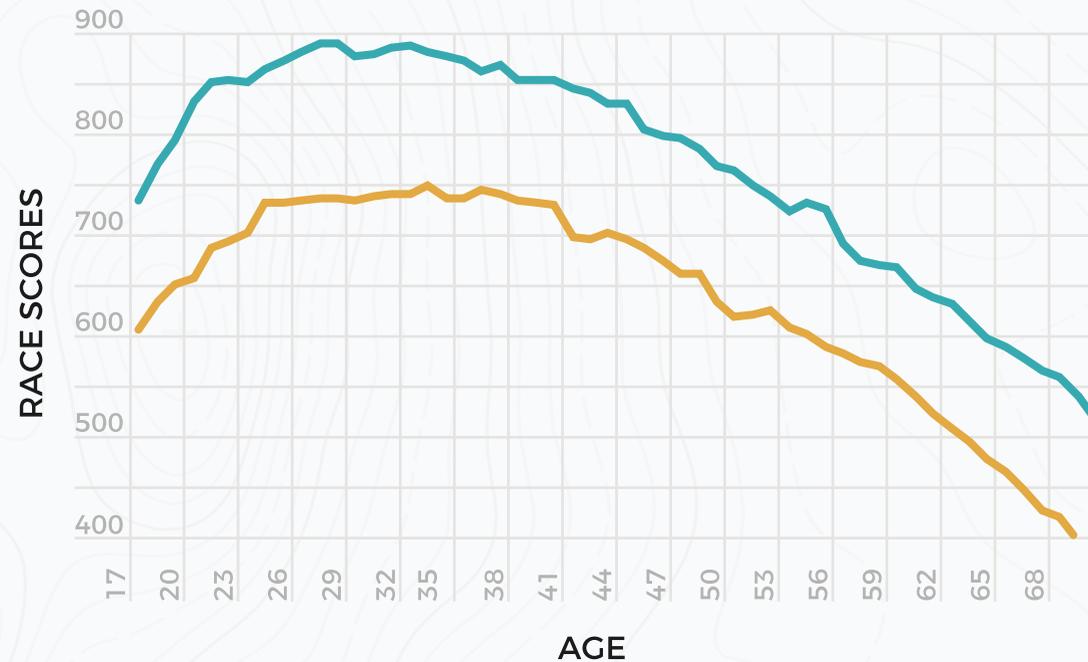
XL - XXL
12% de todas las carreras
8% de todos los resultados

PUNTUACIÓN ITRA DE CARRERA POR EDAD

Los puntajes de carreras están basados en la edad del corredor el día de la carrera.

MEJORES PUNTUACIONES POR EDAD

La mejor puntuación por edad es el promedio de las 100 mejores desempeños de una persona en cada edad:



El pico aumenta para los **HOMBRES** hasta los 27 años, luego se aplana y lentamente comienza a disminuir.

El corredor promedio de 19 años está al mismo nivel que el corredor top de 46 años.

En las **MUJERES** el nivel aumenta hasta los 24 años y permanece estable hasta los 40 años

cuando comienza a disminuir. La corredora top de 19 años está al mismo nivel que la top de 49 años.

