



2023 WORLD MOUNTAIN AND TRAIL RUNNING CHAMPIONSHIPS



ITRA



WMTRC 2023 TRAIL LARGO: ¿Quiénes son los favoritos?

Estamos sólo a algunos días de los próximos Campeonatos del Mundo de Carreras por Montaña y Trail que se celebrarán en Innsbruck/Stubaier. Ha llegado el momento de mirar de cerca quienes son los grandes favoritos en este campeonato.

CARRERA DE TRAIL LARGO HOMBRES

Para la carrera de Trail largo el pronóstico es verdaderamente difícil de establecer. Una vez más el nivel de corredores es muy alto. Hay 6 corredores con un Índice de Rendimiento ITRA por encima de 900.

En primera posición el americano [Jim Walmsley](#) se impone por un Índice de Rendimiento ITRA de 938 (ITRA PI) pero que desafortunadamente tuvo que retirarse debido a una lesión. El alemán [Hannes Namberger](#) 923 (ITRA PI) quedó primero en esta lista inicial seguido por el francés [Thibaut Garrivier](#) 912 (ITRA PI), quien parece que va a participar únicamente para llevarse la medalla de oro, un objetivo arriesgado que no será el italiano [Andreas Reiterer](#) 911 (ITRA PI) quien se lo ponga fácil. Tercero en los primeros Campeonatos del Mundo de Trail Largo, el italiano hará todo lo posible para llegar al primer escalón del pódium. El suizo [Gian Schicktz](#) 904 (ITRA PI) completa esta selección increíble de corredores más rápidos de larga distancia de estos campeonatos, el gran habituado a estos campeonatos, el sub campeón del mundo de Trail Largo [Nicolas Martin](#) 901 (ITRA PI). En el Top 15 de estos Campeonatos del Mundo de Trail Largo hay que remarcar 5 atletas de entre 890 y 899 ITRA PI. Difícil saber qué atleta marcará la diferencia en los senderos austríacos. El recorrido tiene pendientes vertiginosas y la relación entre distancia y desnivel hace palidecer a todos los campeones dignos de este nombre.



Adam Peterman - Credit @irunfar

TOP 15 HOMBRES :

Nacionalidad	Apellido	Nombre	Índice de Rendimiento ITRA
USA	WALMSLEY	Jim	938
GER	NAMBERGER	Hannes	923
FRA	GARRIVIER	Thibaut	912
ITA	REITERER	Andreas	911
SUI	SCHICKTANZ	Gian	904
FRA	MARTIN	Nicolas	901
FRA	ROUBIOL	Benjamin	899
ESP	FERNANDEZ	Jose	898
ROU	MANOLE	Ionel	893
ESP	EGEA	Aritz	891
CHN	YOU	Peiquan	890
USA	LIPUMA	Eric	886
FRA	CHASSAGNE	Baptiste	884
GRE	ZISIMOPOULOS	Fotis	883
POR	RODRIGUES	Andre	883
USA	MILLER	Zach	883

Si se hace la media entre los hombres la media de los índices de rendimiento ITRA en el top 5 es de 917,6 y para el top 10 es de 907 (ITRA PI). El nivel entre los hombres es increíblemente elevado. Una carrera técnica que anuncia una batalla llena de alternancias.

CLASIFICACIÓN	ÍNDICE DE RENDIMIENTO ITRA
Top 5	917,6
Top 10	907

**TRAIL LARGO
MUJERES**

Por la parte de las mujeres tenemos en primera posición a la estrella campeona del mundo de Trail largo [Blandine L'Hirondel](#) con un Índice de Rendimiento ITRA estratosférico de 812. Es la única mujer por encima de los 800 ITRA PI que participa en estos campeonatos junto a la sueca [Tove Alexandersson](#) 817 (ITRA PI) que participa en la carrera por montaña clásica. Francia está bien representada en el top 15 con [Manon Bohard Cailler](#) 769 (ITRA PI) y las inseparables [Audrey Tanguy](#) 767 (ITRA PI) y [Marion Delespierre](#) 744 (ITRA PI). Las españolas, sólo dos en el top 15, son las

grandes favoritas con [Azara Garcia](#) 771 (ITRA PI) y la tercera campeona del mundo de Trail largo [Gemma Arenas](#) 762 (ITRA PI). Los focos se centran también en la alemana [Rosanna Buchauer](#) 762 (ITRA PI) 5ª en los primeros Campeonatos del Mundo de Trail Largo. Conoce muy bien el recorrido y los senderos de la carrera, y esto podría marcar la diferencia



Blandine L'Hirondel - Credit @astridrenet

TOP 15 MUJERES:

Nacionalidad	Apellido	Nombre	Índice de Rendimiento ITRA
FRA	L'HIRONDEL	Blandine	812
NEP	BUDHA	Sunmaya	772
ESP	GARCIA	Azara	771
FRA	BOHARD CAILLER	Manon	769
FRA	TANGUY	Audrey	767
CZE	VAŠÍNOVÁ	Marcela	765
ESP	ARENAS	Gemma	762
GER	BUCHAUER	Rosanna	762
POL	TRACZ	Paulina	759
FIN	ANTILA	Johanna	756
JPN	YOSHIKUMI	Yuri	755
AUS	MCKENNA	Anna	752
POL	WILK	Katarzyna	745
FRA	DELESPIERRE	Marion	744
ITA	TURINI	Giuditta	744

La media del nivel femenino en estos Campeonatos de Trail Largo anuncia un plantel de atletas extremadamente rápidas. La media de los índices de rendimiento ITRA para el TOP 5 es de 778,2 y para el 10 es de 769,5. Una vez más, es difícil predecir quién va a ganar.

Clasificación	Índice de Rendimiento ITRA
Top 5	778,2
Top 10	769,5

[TRAIL LARGO POR EQUIPOS](#)

HOMBRES

El año pasado **los Campeonatos del Mundo de Trail Largo por equipos en hombres** eran los **americanos**, luego los **franceses** en segunda posición, seguidos por los **españoles**.

Si miramos los índices de rendimiento ITRA de todos los atletas hombres este año son los **franceses** a quien se espera en primera posición seguidos por los **americanos** y luego los **italianos**. Los españoles y los suizos están respectivamente en cuarta y quinta posición. ¿Están los franceses listos para llevarse el título de Campeón del Mundo de Trail Largo por equipos? ¿Conservarán los americanos su título?

[TRAIL LARGO POR EQUIPOS](#)

MUJERES

Del lado de las mujeres las **primeras campeonas del mundo de Trail largo** fueron las **francesas**, seguidas por las **españolas** en segunda posición y luego las **italianas** en tercera posición.

Este año los pronósticos anuncian una vez más a los **franceses** en primera posición. Dos naciones hacen su entrada en el podio con los **polacos** para la medalla de plata y los **alemanes** para la medalla de bronce. En cualquier caso, hay que estar atentos a las españolas, que no dejarán su título de sub campeonas fácilmente. **Los franceses ¿Conservarán su título de campeonas del mundo de Trail Largo?**

Cita el viernes 9 de junio de 2023.

[ENCUENTRE LAS LISTAS DE SALIDA DE TODAS LAS CARRERAS DE LA WMTRC](#)