

Takako Takamura y John Ray “Stingray” Onifa se llevan el oro en los 40K en los Asia Pacific Trail Running Championships

Japón se lleva los títulos en hombres y mujeres.

La inauguración de los Asia Pacific Trail Running Championships partió esta mañana a las 7:00 desde el Yeongnam Alps Welcome Center en Ulju, Corea del Sur. El recorrido de la carrera consta de 41K con 2.783D+ rocosos y agrestes. Las condiciones eran secas y frescas. Un día perfecto para correr.



La carrera de mujeres estuvo dominada por la japonesa Takako Takamura que lideró la carrera con una lección de cómo correr delante. Acabando en 4h:36m, Takamura-san fue afianzando su liderazgo, rompiendo la cinta 5 minutos por delante de la nepalí Priya Rai, que acabó en 4h41m. Con sólo 23 años, Rai es una de las estrellas del trail running del futuro. La japonesa Honoka Akiyama se llevó el bronce en 4h53m. En 4ª posición, Lam Cho Yu de Hong Kong, China, en 5h y la australiana Patricia McKibbin fue quinta sólo 25 segundos por detrás.

Preguntada en la línea de meta sobre cómo se sentía, Takamura-san dijo: “Increíble, impresionante. Quería ganar esta carrera, estoy muy contenta y muy cansada ¡En el último ascenso iba constantemente mirando hacia atrás!”.



En el inicio de la carrera masculina se generó un pelotón de 3, el australiano Charlie Hamilton corriendo hombro con hombro con los japoneses Hajime Kasiga y Ogasawara Koken en las dos primeras cimas. Muy cerca, John Ray “Stingray” Onifa de Filipinas, el nepalí Tilak Bahadur Sunuwar y el chino Wu Erqing. En el empinado y rocoso descenso desde Cheonhwangsan (a 1200m – el punto más alto de la carrera), Stingray avanzó hasta la primera posición. No fue una sorpresa – tras un reconocimiento del recorrido en la semana anterior, Stingray dijo a otros corredores que le parecía técnico pero que le gustó mucho. Stingray se mantuvo ante los ataques de Ogasawara-san manteniendo el liderazgo y ganando la primera medalla de los Asia Pacific Trail Running Championships en sólo 3h:47m.

Ogasawara-san acabó en 3h49. El australiano Blake Turner se impuso en un dramático esprint por la medalla de bronce al chino Wu Erqing por sólo 12 segundos Kasagi-san entró 5º en 4h3m.

En equipos, Japón ganó las dos medallas de oro en un estreno de ensueño en los campeonatos. Por detrás el equipo femenino de Australia y luego el del Hong Kong se llevó el bronce. El segundo clasificado por equipos masculino fue Filipinas, con Australia completando el podio.

Aún por llegar: la U23 Race (15.9km, 1.182mD+) que empieza a la 1:00 pm hora de Corea en viernes 25 de octubre y la Long Trail Race (74km, 4.787D+) que empieza a las 5:30 AM hora de Corea el sábado 26 de octubre.

Distancias de carrera APTRC

Los APTRC presentan 3 distancias: la U23 (15.9km, 1.182m D+, 4,5 horas máximo) para atletas de 23 años o menos, la Short Trail Race (41km, 2.783m D+, 10 horas máximo) y la Long Trail Race (74km, 4.787m D+, 18,5 horas máximo). Todas las carreras tienen categoría masculina, femenina, individual y por equipos.

Corredores APTRC

200 atletas de 19 países / regiones compiten. [Aquí la lista de salida.](#)

Programa APTRC

Los principales eventos se celebrarán como sigue.

- **La ceremonia de apertura** (incluyendo el desfile de naciones) es el jueves 24 de octubre de 5pm a 7pm.
- La **Short Trail Race** empieza el viernes 25 de octubre a las 7:00am.
- La **U23 Race** empieza el viernes 25 de octubre a la 1:00pm.
- La **Long Trail Race** empieza el sábado 26 de octubre a las 5:30am
- Y la **ceremonia de clausura** es el sábado 26 de octubre a las 7:00pm.

El **programa completo APTRC 2024** está [aquí](#).

Seguir la APTRC

La Short Trail Race y la Long Trail Race se emitirán en directo. Los detalles de la emisión, junto al seguimiento GPS tracker, están en [la web de los APTRC](#).

Toda la acción estará en el [Instagram](#) y [Facebook](#) de los APTR durante la semana y siguientes. Revisa también la cuenta de [Instagram de la ITRA](#) ¡Para no perderte nada mientras se hace historia!

Los APTRC ofrecen carreras en 3 distancias. Son la U23 (15.9km, 1.182m D+, 4,5 horas máximo) para atletas de 23 años o menos, la Short Trail Race (41km, 2.783m D+, 10 horas máximo) y la Long Trail Race (74km, 4,787m D+, 18,5 horas máximo).

Todas las carreras tienen categoría masculina, femenina, individual y por equipos.

Sobre los APTRC – Los Asia Pacific Trail Running Championships

La edición inaugural de los Asia Pacific Trail Running Championship (APTRC) se celebrará en los impresionantes paisajes de Ulju-gun, Ulsan City, Corea del Sur, del 23 al 27 de octubre de 2024. Los APTRC mostrarán a los corredores de élite de APAC compitiendo de forma individual y por país/ región, cubriendo distancias de 40K y 80K. Habrá también una categoría U23 con una distancia de 15LK.

Sobre la ITRA – la International Trail Running Association

Fundada en 2013, la ITRA (la International Trail Running Association) representa alrededor de 150.000 atletas y 3.500 organizadores de eventos en más de 160 países. La ITRA es la organización global de referencia para el trail running, facilitando servicios a corredores y organizaciones, así como liderazgo internacional para el deporte. Para más información sobre la ITRA, visita www.itra.run.

Para solicitudes para medios, contacta por favor con:

comm@aptrc2024.com

Yuri Lee – Head of Communications, APTRC

marketing@itra.run

Izzy Chanel - Digital Marketing and Communication Specialist

Descarga las fotos de los finishers de la Short Trail Race [aquí](#).

Descarga las imágenes de la ceremonia inaugural [aquí](#).

Descarga imágenes de los favoritos [aquí](#).

Descarga imágenes de la carrera anterior [aquí](#).

Descarga perfiles y mapas [aquí](#).

Todos los derechos de las fotos son de Asia Pacific Trail Running Championships.