

## POST RACE REPORT - CAMPEONATOS MUNDIALES DE TRAIL 2019

En Miranda Do Corvo, los atletas de 53 naciones se lanzaron en el camino de la carrera Trilhos dos Abutres en Portugal el sábado 8 de junio. Los valores del trail running resonaron una vez más en el corazón de los Campeonatos del Mundo de este año. Humildad, Fair-play, Autenticidad, Respeto, tantos valores como actos y emociones se transmiten a lo largo de estos caminos empinados.

El británico Jonathan Albon (911 ITRA Índice de Rendimiento) y la francesa Blandine L'Hirondel (747 ITRA IR) ganaron respectivamente en 03h35min34s y 4h06min15s sobre estos 44 km y 2120m de desnivel positivo y 1970m de desnivel negativo. Por equipos, los franceses han dominado el Campeonato y están en el primer escalón del podio.

### LOS RANKINGS

#### Clasificación femenina

1. Blandine L'Hirondel (747 ITRA IR) - Francia: 4h06min15s
2. Ruth Croft (791 ITRA IR) - Nueva Zelanda: 4h14min27s
3. Sheila Avilés (764 ITRA IR)- España: 4h15min03s
4. Azara Garcia de los Salmenes (785 ITRA IR) - España 4h15min42s
5. Denisa Dragomir (750 ITRA IR) - Rumanía: 4h15min42s



#### Clasificación masculina

1. Jonathan Albon (911 ITRA IR) - Gran Bretaña: 03h35min34s
2. Julien Rancon – Francia (885 ITRA IR): 3h37min47s
3. Christian Mathys (844 ITRA IR) - Suiza: 3h40min34s
4. Francesco Puppi (893 ITRA IR) - Italia: 3h40min44s
5. Nicolas Martin (905 ITRA IR) - Francia: 3h42min27s



#### Clasificación por equipos Mujeres

1. Francia: 12h50min53s
2. España: 12h51min58s
3. Rumania: 13h36min28s
4. Italy: 13h44min38s
5. Great Britain: 13h51min28s



#### Clasificación por equipos Hombres

1. Francia: 11h03min35s
2. Gran Bretaña: 11h13min28s
3. España: 11h18min35s
4. Italy: 11h20min46s
5. Portugal: 11h32min11s



## LA CARRERA DEL CAMPEONATO DEL MUNDO

La salida de la carrera se realizó en el centro de la ciudad de Mirando Do Corvo. Los portugueses, apoyados por varios centenares de simpatizantes internacionales, entusiasmaron los muros de la ciudad y dieron su voz para apoyar a las 53 delegaciones durante todo el evento.



Todos empezaron muy rápidamente para situarse en los estrechos y técnicos senderos presentes al principio del recorrido, es el suizo Christian Mathys fue el primero en el kilómetro 16 en Senhora Da Piedade, seguido de cerca por el británico Jonathan Albon y el español Luis Alberto Hernando. Del lado de las mujeres, la francesa Blandine L'Hirondel llega al kilómetro 16 con serenidad, seguida de la rumana Denisa Dragomir. Las dos españolas Sheila Avilés y Azara García De los Salmones, se clasifican rápidamente entre las cinco primeras, decididas a no perder el liderato de la carrera.

En el kilómetro 26, antes de Mestrinhas, el suizo sigue liderando la carrera. Jonathan Albon, justo detrás él, parece tener más energía y recursos para terminar su carrera. Los líderes están aguantando para no dejar que los lugares de clasificación se escapen. Dos jóvenes corredores se consolidan en el top 5, el francés Alexandre Fine y el italiano Francesco Puppi, que han pasado por delante del español Luis Alberto Hernando, que parecía estar dando sus últimos esfuerzos para intentar mantener el liderato. Por el lado de las mujeres, Blandine L'Hirondel, sonriendo, consiguió su primer puesto con una ventaja de 6 minutos. Luego, las estrellas españolas, Sheila Avilés y Azara García, llegaron a toda velocidad para reducir la distancia con la rumana. En 5ª posición, un poco detrás la neozelandesa Ruth Croft.



De vuelta en Miranda Do Corvo, el británico Jonathan Albon cruzó la línea de meta en 03h35min34s. Dos minutos más tarde, el francés Julien Rancon consigue la segunda plaza, seguido por Christian Mathys de Suiza. Fue el turno de la francesa Blandine L'Hirondel de convertirse en Campeona del Mundo de Trail en 4h06min15s. Seis minutos después, la neozelandesa Ruth Croft quién se ha ofrecido una deslumbrante recuperación, llega al segundo puesto del campeonato. La española Sheila Avilés cierra el podio, seguida de cerca por su compatriota Azara García y la rumana Denisa Dragomir.

En la prueba por equipos, los franceses, hombres y mujeres, ganaron la prueba e inundaron de azul los podios de estos Campeonatos del Mundo. En la categoría femenina, los españoles pasaron a ocupar el segundo lugar. Por primera vez en la historia del trail-running, las mujeres rumanas alcanzan el tercer escalón del podio por equipo. En el segundo lugar masculino, el equipo británico liderado por el campeón defensor y los españoles en el tercer escalón.

### A PROPÓSITO DE LA ITRA

Creada en Julio de 2013, la ITRA (International Trail Running Association) tiene como objetivo dar voz a los actores del trail running a fin de promover sus valores, su diversidad, la seguridad de las carreras y la salud de los corredores, contribuyendo al desarrollo del trail running y favoreciendo el diálogo con las instituciones nacionales o internacionales interesadas por este deporte.

**CONTACTO PRENSA:** ITRA: Astrid RENET [astrid.renet@itra.run](mailto:astrid.renet@itra.run) (+41) 215 19 02 08

TWC: Carolina Ventura: [cream.active@gmail.com](mailto:cream.active@gmail.com)