



Communiqué de presse, le 19 juillet 2016

## La santé des coureurs : une priorité pour l'ITRA

L'ITRA (International Trail Running Association) a pour objectif, depuis sa création en 2013, de donner une voix aux acteurs du trail afin de promouvoir ses valeurs, sa diversité, son développement, d'améliorer la sécurité des courses et la santé des coureurs et de favoriser le dialogue avec les institutions nationales ou internationales

La politique de santé - c'est-à-dire l'ensemble des actions visant à accroître la prévention et la protection de la santé des sportifs - est depuis trois ans l'une de ses priorités. En 2016, l'ITRA va plus loin en devenant acteur du lancement du programme Quartz qui est porté par le fonds de dotation Ultra Sports Science (Foundation for Medicine & Science in Ultra-Endurance Sports).

### 1) Mise en place d'une politique de santé

#### Un espace santé mis à disposition de tous les coureurs

Depuis 2014, l'ITRA met à disposition des coureurs, sur son site internet, un espace santé développé par Athletes For Transparency (AFT). Il s'agit de la plateforme SHOL (Sport and Health On-Line) qui permet aux coureurs, élites comme amateurs, de saisir leurs informations santé tel que les certificats médicaux, leur groupe sanguin, la personne à prévenir en cas de besoin, les antécédents médicaux ou encore les Autorisations à Usage Thérapeutique (AUT). Ces informations essentielles peuvent facilement être exploitées par les équipes médicales présentes sur les courses et ainsi permettre une intervention plus efficace.

#### Des organisations engagées dans le suivi de la santé des coureurs

Bien qu'il s'agisse d'une prise en charge financière non négligeable pour les organisations, quelques unes, à l'image de l'UTMB® depuis 2008, le Marathon du Mont-Blanc depuis 2015, la MaXi-Race à l'occasion des Championnats du Monde de Trail 2015 et la Trans Peneda Gerês à l'occasion des Championnats du Monde de Trail 2016 ont souhaité s'impliquer dans la mise en place d'un suivi santé de la santé des coureurs au travers de la politique de santé ITRA.

Ce dispositif innovant n'a ni vocation ni compétence à se substituer à la réglementation en vigueur en matière de lutte anti-dopage car il permet d'aider les sportifs volontaires à déceler d'éventuelles anomalies liées à des pathologies ou

pratiques d'automédication ou dopante non volontaire pouvant induire un comportement en relation avec le dopage.

En cas de profil anormal, le coureur s'entretient avec l'équipe médicale de l'organisation accompagnée d'experts mandatés par l'ITRA.

Selon le cas, le comité de course peut alors prendre la décision d'interdire au coureur de prendre le départ de la course. Il s'agit d'une évolution importante pour les organisateurs vis-à-vis de leur engagement pour la santé des coureurs et l'éthique de la course.

Plus d'infos sur : [http://itra.run/page/261/Politique\\_sante.html](http://itra.run/page/261/Politique_sante.html)

## 2) Lancement d'un nouveau programme Quartz à destination des coureurs de haut niveau

Dans le cadre du prolongement de la Politique de Santé, le programme Quartz s'adresse quant à lui spécifiquement aux athlètes élités. Il s'agit d'une étude pilote de 6 mois, basée sur le volontariat des coureurs. Les coureurs s'engagent à se soumettre à de nombreuses analyses et à déclarer leurs données « santé » comme le personnel médical qui les suit, leur localisation, la délivrance d'AUT (Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques) ou encore les médicaments utilisés. Dans le cadre d'une démarche de transparence, le coureur peut rendre publiques l'ensemble de ses données « santé ».

Les 3 meilleurs de chaque catégorie (Général, S, M, L et XL suivant la classification ITRA) ont été invité à rejoindre ce programme gratuitement. Piloté par l'ITRA, le programme QUARTZ s'appuie sur les partenaires d'Ultra Sports Science pour le financement et Athlètes For Transparency (AFT) pour la mise en oeuvre. À ce jour, 16 coureurs ont déjà rejoint le programme. La liste complète est disponible sur notre site : <http://itra.run/community>

- Témoignage de Sage Canaday (USA) – coureur engagé dans le programme QUARTZ -

*« Je suis très heureux de la création du programme QUARTZ et honoré d'en faire partie. Je crois en un sport propre et transparent entre les meilleurs athlètes de la discipline, et pour cela, je suis plus qu'heureux de publier mes résultats de tests sanguins à tout moment. Grâce à QUARTZ, je pense que nous pouvons développer les valeurs de l'ultra trail-running et préserver la santé des coureurs, leur bien-être, le travail et les performances naturelles. Je pense que le sport a besoin d'un tel programme de santé, et dans le futur, avec les passeports biologiques, les contrôles antidopage au hasard, les différentes politiques et sanctions mises en place en matière de lutte antidopage, nous pourrions nous assurer que les athlètes n'utilisent pas de produits dopants comme des chemins de traverse et qu'ils suivent tous les règles afin d'être sur un pied d'égalité ».*

### Une approche nouvelle du suivi santé des coureurs

Via son espace santé ITRA le coureur reçoit régulièrement des demandes d'analyses (sanguines, urinaires ou capillaires) à effectuer dans un laboratoire de son choix. Au total, ce sont 66 marqueurs biologiques qui peuvent être observés, permettant une vision très large de la santé du coureur à l'aide de différents modèles d'analyses scientifiques.

Le programme Quartz vient en complément des outils en vigueur en matière de lutte anti-dopage, comme les contrôles anti-dopage (en ou hors compétition) ou le passeport biologique. Ces deux approches offrent la capacité juridique à pouvoir engendrer des sanctions sportives et financières pour les athlètes et leur encadrement.

Plus de souplesse (les contrôles pouvant être réalisés à proximité de la localisation de l'athlète), permet d'étudier de façon plus globale la santé et de déceler d'éventuelles anomalies.

### **Un premier bilan à l'issue des prochains Championnats du Monde de Trail 2016 fin Octobre.**

L'ensemble des coureurs participants seront invités à donner leur retour d'expérience et à tirer un premier bilan du programme, afin de réfléchir à un développement plus large et à une implication de toutes les parties prenantes, comme les coureurs, organisateurs, sponsors ou membres institutionnels.

Plus d'infos sur : <http://itra.run/community>

### **3) Création d'Ultra Sports Science (fonds de dotation pour la médecine et les sciences des sports de l'ultra endurance)**

En 2014, dix médecins ont élaboré le premier document scientifique international de synthèse répertoriant les maladies spécifiques de l'ultra-endurance et de la course à pied en milieu naturel. De cette analyse est née l'idée de se focaliser sur les maladies symptomatiques ou pathologiques de l'ultra-endurance.

**Ultra Sports Science**, créée le 5 mars 2016, accompagne toutes les parties prenantes de l'ultra-endurance - sportifs, organisateurs, chercheurs, fédérations, entraîneurs, pouvoirs publics - dans l'amélioration, la préservation de la santé, le bien-être des athlètes grâce au montage et aux recherches de financement de projets de recherches. Les résultats de ces projets sont accessibles à tous.

Ultra Sports Science a une position unique au carrefour de la recherche, du sport et de la santé.

De nombreuses études ont déjà été effectuées et sont disponibles sur : <http://ultrasportsscience.org/publications-scientifiques/?lang=fr>

### **L'ITRA, premier partenaire institutionnel du fonds**

Afin de mieux structurer l'ensemble de la politique de santé liée aux sports d'ultra endurance et assurer une totale indépendance entre les donateurs, les travaux de recherches et autres activités, l'ITRA soutient activement la création du fonds Ultra Sports Science et est également le premier partenaire institutionnel à travers le programme QUARTZ.

### **Ultra Sports Sciences : Un fonds de dotation qui permet de financer les premières études**

- Soutient du programme Quartz
- Étude sur la fatigue en environnement difficile.
- Etudes sur les crampes via une nouvelle approche visant à induire la crampe en laboratoire.

- Et bien d'autres

### **3<sup>e</sup> congrès international de médecine et science des sports d'ultra endurance**

Le Dr Marty Hoffman a créé en 2014 un congrès annuel dans le cadre de la Western State Endurance Run. La 3<sup>e</sup> édition, sous l'égide d'Ultra Sports Science aura lieu cette année à Chamonix du 21 au 23 août dans le cadre de l'UTMB®.

L'objectif est de permettre la rencontre entre les experts spécialisés dans l'ultra endurance, de diffuser les résultats des recherches les plus récentes et de les transmettre à tous les acteurs impliqués dans l'ultra endurance.

Plus d'infos sur :

<http://ultrasportsscience.org/>

<http://www.ultrasportsscience-congress2016.com/en/programme/preliminary/>

Informations sur le site : [www.itra.run](http://www.itra.run)

#### **CONTACTS**

ITRA :

Téléphone : +41 (0) 2 15 19 02 08 - Email : [contact@itra.run](mailto:contact@itra.run)

#### **RELATIONS PRESSE**

INFOCÎMES : Anne Gery

Tel : +33 (0)4 50 47 24 61 - Mobile : +33 (0)6 12 03 68 95

Email : [annegery@infocimes.com](mailto:annegery@infocimes.com)